

代 表 者 殿  
人材育成担当者 殿

一般社団法人茨城県経営者協会

## 職 場 リーダーグレードアップセミナー

心理学博士・医学博士が語る!!

# 部下のやる気と企業の活力を高めるノウハウ

～部下育成のコーチングとメンタルヘルスマネジメントなどを学ぶ～

講師：(株)ビジネスラポール 代表取締役 鈴木 丈織(すずき・じょうじ)氏

本セミナーでは、部下の能力を高め部下が納得して仕事に打ち込めるような“アドバイス”や“指導”などの部下育成のコーチングとメンタルヘルスマネジメントなどについて学びます。

講師には、精神医学・深層心理学・コーチングに造詣が深く、エネルギッシュな指導力に定評があり、毎年受講者から評価が高い(株)ビジネスラポール 代表取締役の鈴木丈織氏よりご指導いただきます。

あらためて管理職のスキルアップなどについて学びたいという管理職・職場リーダーの方々だけでなく、その候補となる社員の方々にもご活用いただければ幸いです。



### [開催要項]

日 程：平成 24 年 7 月 18 日(水) 9:30～17:00  
(受付は 9:00～開始いたします)

会 場：フェリヴェールサンシャイン  
(水戸市白梅 2-3-86、TEL：0120-344-219)

参加費：当協会 会 員 8,000円/1人  
非会員 16,000円/1人  
(参加費には、受講料・昼食代・資料・消費税含む。当日は、お弁当をご用意致します。)

対 象：管理職・職場リーダー、リーダーの候補となる社員の方

定 員：60名。定員になり次第締め切ります。

### [講師紹介] ※上記画像は同社のHPより

昭和 26 年栃木県生まれ。東京大学法学部卒業後、アメリカで精神医学・心理学を学び、伍大塾を主宰。USA心理学・医学博士。

精神医学・深層心理学を基本として、より良い職場生活、社会生活が営まれるように応用することを専門とする。「心理学を実践化すれば、飛躍できないビジネスはない」をモットーに、セールス&マーケティングに実践応用し、人材育成、組織活性、経営戦略、営業開発、メンタルヘルス等で高い実績をあげている。

著書には「工場のメンタルヘルス」、「僕の部下がうつになった」、「セールス心理学」、「買う気にさせる営業心理学」等がある。

### Dr. ジョージ (鈴木丈織氏) のこれまでの研修実績 ※一部紹介

#### ◎アサヒビール(株)

[マーケット開発・管理技術研修]

#### ◎JR東日本(株)

[顧客満足研修・異常時対応・CS徹底]

#### ◎トヨタ自動車(株)

[カンバン方式営業化・チーム接遇マナー]

#### ◎タカナシ乳業(株)

[営業力セセンスアップ・生産管理・コストダウン]

#### ◎東京海上火災保険(株)

[保険チャネル開発・コーチングスキル]

#### ◎横須賀市役所

[新任管理者・中堅レベルアップ・面談考課]

# 職場リーダーグレードアップセミナープログラム (予定)

## ■ 変革の時代におけるリーダーの役割を学ぶ

1. リーダーの自覚・役割とは？
2. 部下の心の法則とは？
3. 心と努力のポイントとは？
4. 不用意な言い方、良い言い方とは？
5. その他

## ■ 部下のコーチング指導

1. 新人・中堅社員の心理特徴＋&－
2. ポジティブ部下とネガティブ部下の行動と自覚
3. コーチングスキル
  - ・認めて任せて考える
  - ・気づかせ気づいて整える
4. リーダーのコーチング基礎  
「か・き・く・け・こ」
5. 目標と目的コントロール
6. 会話型コーチング指導のツツ
7. チームを引っ張るコーチング

## ■ 部下への指示を上手にするコツを学ぶ

1. 部下のモチベーションを高めるためには？
2. コーチングのポイントとテクニックとは？
3. その他

## ■ 良いリーダーになるための秘訣を探る

1. 異業種のリーダーとグループディスカッションにおいて指導方法を学ぶ
2. 目指すべきリーダー像  
～そのために必要な努力とは～
3. 状況に応じた「リーダーシップ」の発揮方法を学ぶ

## ■ メンタルヘルスマネジメント

1. 職場の何がストレスになるのか？  
ラスト5は？
2. ストレスを跳ね返す部下育成のコーチング
3. ストレスに強い職場をつくるポイント
4. ストレスの本質—エネルギーの変質
5. ストレスの飽和症状
6. 新型うつ病の発生と従来型うつとの違い
7. 反省と工夫のできにくい依存体質の改善が不可欠
8. ストレス解消のセルフスキル
9. ストレス解消のチームの特長
10. ストレスと向き合うリーダーの自覚

## 【昨年度受講者からの声】

- A. 「先頭に立つ勇気を持つ」「隣人の心の変化を知る感性をみがく」「本質の原理・原則がわかる知力を広げる」という言葉が印象に残り、リーダーとしての自覚や在り方などについて改めて気づいた点が多くあり、勉強になりました。
- B. 同じ立場（リーダー）同士が部下に対する悩みや教育・指導方法等の情報交換ができ、課題解決のヒントをいただき有意義な時間を過ごせました。

**【お問合せ】** 一般社団法人茨城県経営者協会 事務局（担当：薄井優、米川泰史、加藤祐一）  
〒310-0801 水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館11階  
TEL：029-221-5301 FAX：029-224-1109 E-Mail：usui@ikk.or.jp

**【申込方法】** 下記参加申込書にて、7月10日(火)までにFAXまたはメールにて、お申込み下さい。  
開催日の一週間前を目途に参加票および請求書をお送り致します。

**【支払方法】** 当日払い、現金書留、銀行振込の何れかにてお支払い下さい。

**【振込先】** 常陽銀行本店 普通預金口座 No.6501 口座名：一般社団法人茨城県経営者協会  
※お手数ですがお振込の際、貴社名の前に「0718」と入れてお振込頂けますと入金処理上、非常に助かります。可能  
ございましたら、ご協力のほどよろしくお願い致します。※記入例「0718 ○△×商事」  
※申込み後のキャンセルにつきましては、当日のお取り消し（欠席含む）のみキャンセル料として参加費の全額を申  
し受けます。その場合資料等を後日、ご送付申し上げます。

## ※【クールビズ実施のご案内】

当協会では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として「クールビズ運動」を実施しておりますので、当日のセミナーに参加される方は、軽装（ネクタイなし、上着なし）での参加で結構です。

## 職場リーダーグレードアップセミナー(7/18)参加申込書

Fax：029-224-1109、E-mail：usui@ikk.or.jp  
一般社団法人茨城県経営者協会 行き

参加者 氏名		所属部署 役職名	
参加者 氏名		所属部署 役職名	
参加者 氏名		所属部署 役職名	

会社名			
所在地	〒		
申込担当者 氏名		申込担当者 所属部署名	
TEL		FAX	

※ 今回の参加者及び申込担当者のデータにつきましては、参加票・請求書の送付及び参加者・講師への名簿配布以外の目的では使用しません。また、細心の注意をもって管理し、個人情報漏洩、紛失、き損又は参加企業様の権利利益を損なうことの無いよう努めます。