

コーチング入門セミナーのご案内

茨城県中小企業振興公社では、経営者・管理職・現場リーダー等向けのコーチングセミナーを開催します。

コーチングとは、目標達成やパフォーマンスの更なる向上を目指して、対象者を勇気付け、やる気を引き出し、自発的な行動を促すコミュニケーションスキルです。具体的には、質問を投げかけ、考えてもらうことによって答え（取るべき行動）を明らかにしていきます。

現在、組織内はグローバル化・多様化により、価値観や文化的背景の全く異なるメンバーをまとめていくために、相手の経験や特性を活かすことが求められています。このため、「自ら考え、自ら行動を起こし、結果も自分で評価できる」人材育成が重要となっています。

その効果的な手法として、部下の自立性や特性、成長を引き出すコミュニケーションスキルであるコーチングがあり、今回コーチングの入門セミナーを下記のとおり開催します。

参加無料ですので、御興味のある方は是非御参加ください。

記

1 日時 平成25年3月13日（水） 13:30～17:00

2 場所 水戸商工会議所「第一会議室」
水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館4階

3 内容

「コーチング入門セミナー」

講師：Reself Storia 代表 早川 明宏 氏

- ・コーチングとは
- ・円滑なコミュニケーションを図るカギ
- ・コーチングの基本スキルを体感する 他

【講師プロフィール】

早稲田大学人間科学部でカウンセリング、認知行動療法など、臨床系の心理学を学んだ後、公的機関において7年間、虐待、非行、地域の不適応など、心に傷を持った子どもたちの悩みに向き合い続ける。その後、大人も含めたより多くのクライアントに関わりたいという思いから『Reself Storia（リセルフストリア）』を設立。NLP、大脳生理学に基づくコーチング手法、インスピレーションカ™を生かしたライフ・デザイン・メソッド®の手法を活用し、これまでに教育者、子育て主婦、芸術家、OL、経営者、コンサルタント、デザイナーなど幅広いクライアントに対し、心に深く根差した個人セッションやセミナー等を提供している。

4 対象者 茨城県内企業の経営者・管理職・現場リーダー等（20名程度）

5 参加費 無料

6 申込み 出席を希望される方は、別紙「参加申込書」に必要事項を御記入のうえ、平成25年3月8日（金）までに当公社宛にFAX又はメールで御返信ください。
なお、定員を超えた場合には当方から御連絡します。 [（申込書はこちらから）](#)